



# UNIONE ITALIANA TIRO A SEGNO

## COMITATO REGIONALE LAZIO



Roma, 5 marzo 2019

prot. n. 012/19

All'Unione Italiana Tiro a Segno  
Settore Sportivo

Alle Sezioni TSN interessate

LORO SEDI

Oggetto: Progetto 2019 - 1° Incontro interregionale - Caserta 16.17/03/2019.

Proseguendo l'obiettivo che ci siamo dati, riguardo la crescita e la formazione agonistica giovanile, si svolgerà a Caserta nei giorni indicati nell'oggetto, il primo incontro interregionale che impegnerà le seguenti Regioni:

(in ordine alfabetico)

- Abruzzo;
- Calabria;
- Campania;
- Lazio;
- Umbria.

Per quanto scritto, questo Comitato convoca gli atleti di seguito indicati. Precisando che la loro designazione è stata determinata dal ranking regionale calcolato sulla media delle ultime gare svolte a partire dalla 1<sup>a</sup> gara valida per l'ammissione al Campionato d'Inverno 2018.

ATLETI punteggio  
medio conseguito

PARAVATI PAOLA	C10	JD	ROMA	619
LEPRI VIRGINIA	C10	JD	ROMA	615
VITTORI GABRIELLA	C10	JD	VELLETRI	608
MENTA FRANCESCO	C10	JU	VELLETRI	604
CARAU DIANA	C10	JD	ROMA	602
CANINI ALESSIO	C10	JU	VELLETRI	599
BUFACCHI TAMARA	C10	JD	ROMA	597
DEL GROSSO VALERIO	C10	R	ROMA	589
LOLLO SIMONE	C10	R	ROMA	577
ESAMINATO GIUSEPPE	P10	JU	ROMA	556
VIARENGO FEDERICA	P10	JD	BRACCIANO	556
RECCIA GRETA	P10	JD	VELLETRI	555
QUATTROCCHI FEDERICA	P10	R	VELLETRI	555
ADORNO DAVIDE	P10	R	BRACCIANO	540



# UNIONE ITALIANA TIRO A SEGNO

## COMITATO REGIONALE LAZIO



Gli atleti saranno accompagnati dal Presidente e dal Consigliere Rappresentate Tecnici del Comitato e i seguenti tecnici componenti lo Staff Tecnico Regionale.

### STAFF TECNICO:

Marco	Ghini	tecnico di C10
Luisa	Lauricella	tecnico di P10
Alessandro	Lepri	nutrizionista
Maria Teresa	Cornacchia	preparatore atletico

### PROGRAMMA DI MASSIMA

#### 16 marzo

Ore 09:00 appuntamento presso il TSN Roma  
09:30 partenza in pullman dal TSN Roma  
12:00 arrivo al TSN di Caserta;  
12:30 pausa pranzo in poligono;  
14:50 **C10** inizio preparazione e tiri di prova gara MIXED;  
15:00 inizio gara MIXED;  
16:20 **P10** inizio preparazione e tiri di prova gara MIXED;  
16:30 inizio gara MIXED;  
18:00 **C10** preparazione e tiri di prova FINALE MIXED;  
18:05 **C10** FINALE gara MIXED;  
19:05 **P10** FINALE gara MIXED;  
20:00 cena in poligono;  
21:30 trasferimento in albergo e relativo check in.

#### 17 marzo

Ore 08:30 check out dall'albergo e trasferimento in poligono TSN Caserta  
09:30 gara di **C10** inizio preparazione e tiri di prova;  
09:45 inizio gara **C10** (60 colpi);  
11:45 gara di **P10** inizio preparazione e tiri di prova;  
12:00 inizio gara **P10** (60 colpi);  
13:45 pausa pranzo in poligono;  
15:30 FINALI  
17:30 saluto e rientro presso le rispettive sedi.

**Si raccomandano gli interessati voler confermare nel più breve tempo possibile la propria partecipazione. Ci sarà utile per ben programmare le attività e la sistemazione alberghiera.**

A tutti cordiali saluti.

Presidente  
Vincenzo Spilotro  
